



ВШЛ

*Книга включена в каталог библиотеки
"Всероссийской школьной летописи".*

Экземпляры переданы на вечное хранение в:

- *библиотеку учебного заведения (печатный экземпляр);*
 - *Российскую книжную палату / ИТАР-ТАСС
(электронная копия);*
- *Российскую государственную детскую библиотеку
(электронная копия).*

к н и г а • к л а с с а



ВШЛ

МИР НАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ

9 КЛАСС

ЧОУ «ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №27

СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ОАО «РЖД»

г. ОБЛУЧЬЕ,

ЕВРЕЙСКАЯ АВТОНОМНАЯ ОБЛАСТЬ



**ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ**

Издательский дом «Живая Классика»

Москва, 2020

УДК 821.161.1
ББК 84 (2Рос=Рус) 6-44
М63

М63 Мир наших увлечений/ 9 класс, ЧОУ «Школа-интернат №27 среднего общего образования ОАО «РЖД», г. Облучье, Еврейская автономная область.— М. : Издательский дом «Живая Классика», 2020. — 126 с. : ил. — (Книга Класса).

ISBN 978-5-4489-0645-9

Эта книга создана учениками 9 класса Частного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат №27 ОАО «РЖД» города Облучье. Девчонки и мальчишки рассказывают о своих увлечениях, делятся впечатлениями, показывают результаты своего труда. Они считают, что иметь хобби – это очень полезно. Авторы книги призывают каждого заняться чем-то интересным, ведь это помогает стать коммуникативным, здоровым, дисциплинированным, творчески развиваться, наслаждаться миром. С этой целью и создавалась эта книга.

УДК 821.161.1
ББК 84 (2Рос=Рус) 6-44

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© ООО «Издательский дом «Живая Классика», 2020

© Текст, иллюстрации. 9 класс, ЧОУ «Школа-интернат №27 среднего общего образования ОАО «РЖД», г. Облучье, Еврейская автономная область, 2020

ISBN 978-5-4489-0645-9

В работе над книгой принимали участие:

1. Беспалова Арина Юрьевна
2. Бондаренко Данил Евгеньевич
3. Брагина Виктория Вениаминовна
4. Верхотурова Светлана Евгеньевна
5. Воронцова Светлана Александровна
6. Голубева Полина Сергеевна
7. Каримов Руслан Рустамович
8. Мельникова Арина Сергеевна
9. Момот Полина Евгеньевна
10. Орехович Елена Геннадьевна
11. Папанова Антонина Алексеевна
12. Варфоломеева Алена Геннадьевна, классный
руководитель
13. Лермонтова Татьяна Михайловна, воспитатель





ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Единственное счастье в жизни – это интерес к чему-либо и постоянное стремление вперед.

Главное делайте все с увлечением – это страшно украшает жизнь

Л. Д. Ландау



Здравствуйте!

Меня зовут Алена Геннадьевна! Я – классный руководитель 9 класса ЧОУ «Школа-интернат №27 ОАО «РЖД».

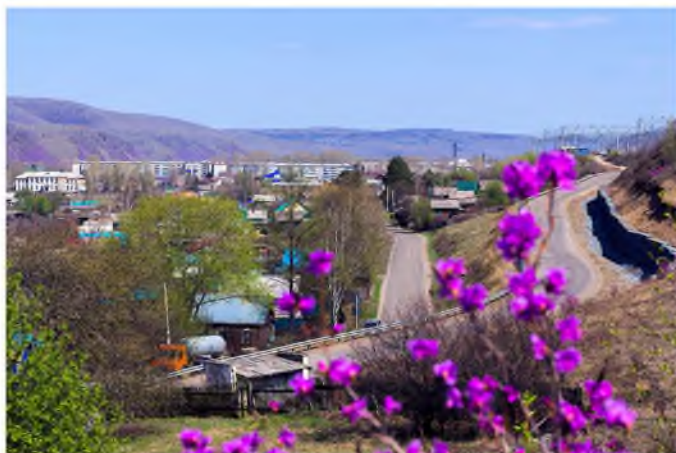
Прежде чем знакомить вас, дорогие читатели, с героями этой книги, мне хочется рассказать о нашей школе и о городе, который мы очень любим.

Живем мы в небольшом железнодорожном городке Облучье Еврейской автономной области. Город славится работниками железной дороги.

Целые семейные династии с достоинством трудятся на благо города и страны.



Наш город расположен в живописном месте: весной он окружен розовыми сопками цветущего багульника, белым цветом черемухи, яблонь и слив.





Зимой утопает под белыми шапками снега.



Летом благоухает ароматами ландышей, диких лилий, ирисов. Осенью наполнен запахами кедровых шишек, грибов.





В этом прекрасном месте и находится наша школа.

Учебному заведению 57 лет, в нем учатся дети железнодорожников.

Школа называется еще и интернатом, так как в ней учатся дети, которые приезжают с железнодорожных станций и могут проживать здесь.

Наш школьный коллектив – это большая дружная семья. В школе обучается 260 ребят, 30 учителей и воспитателей им в этом помогают.

У школы много традиций, одна из них это ежегодная практика на Дальневосточной детской железной дороге, которая находится в городе Хабаровск. Там девочки и мальчишки узнают историю железных дорог, знакомятся с железнодорожными профессиями, а потом работают проводниками, контролерами, дежурными по станции, помощниками машиниста.

Практика на Дальневосточной детской железной дороге.



Наши ученики – активные, творческие, спортивные ребята. Они занимают призовые места как в муниципальных, областных конкурсах, соревнованиях, так и во Всероссийских.

Они прославляют нашу школу-интернат, потому что богаты талантами.

Но что-то я увлеклась рассказами о школе и городе. Пора познакомить Вас с героями этой книги.

В нашем классе учатся замечательные дети, которые добились больших успехов не только в учебе.

На страницах этой книги они расскажут о мире своих увлечений, о своем хобби. Читая книгу, вы окунетесь в мир спорта, творчества, кулинарии, рыбалки!!!

Вы узнаете, каких успехов можно добиться, играя в баскетбол, футбол и волейбол, как создать портрет или натюрморт, что такое бисероплетение, какими милыми бывают игрушки, сшитые своими руками, как готовить вкусные десерты, как и где ловить рыбу, почувствуете благоухание орхидей, узнаете о пользе купания в проруби! Ну а пока давайте знакомиться с авторами.



Глава 1

ЗНАКОМСТВО С АВТОРАМИ

Я рада, дорогой наш читатель, познакомить тебя с авторами книги, которую ты сейчас держишь в руках.

Это скромная Светлана Воронцова. Она пришла в нашу школу два года назад, но уже многого добилась. Света участвует в школьных и районных соревнованиях, входит в состав культмассового сектора класса, ведет концерты, помогает одноклассникам, хорошо разбирается в математике и физике.



А вот и зажигательная Полина Голубева. Она – староста класса, прекрасно справляется со своими обязанностями, помогает мне во всем. Полина – призер олимпиад по русскому языку и литературе, участница различных конкурсов и соревнований. Входит в совет старшеклассников школы.



Брагина Виктория – отличница, умница, победитель олимпиад разного уровня по литературе, русскому языку, географии. Обучаясь в Детской школе искусств, добилась больших успехов, стала победителем и призером различных всероссийских конкурсов.



Еще одна активистка класса – Беспалова Арина. Она входит в состав РДШ. Проводит мероприятия в школе и классе, хороший друг и помощница.



В нашем классе учатся две спортсменки, которые не раз становились лучшими игроками турниров по волейболу. Стены их комнат завешаны медалями разных достоинств, чаще всего медалями победителей. Это Лена Орехович и Полина Момот. Девчонки не пропускают ни одной тренировки, оттачивают своё мастерство и приносят команде первые места.



Наш мальчишка-рыбак Каримов Руслан. Знает все окрестные реки, на многих побывал. Отличный помощник в лесу: и костер разведет, и чай сварит, и рану подлечит.



Бондаренко Данил учится в нашем классе второй год. Занимается футболом.



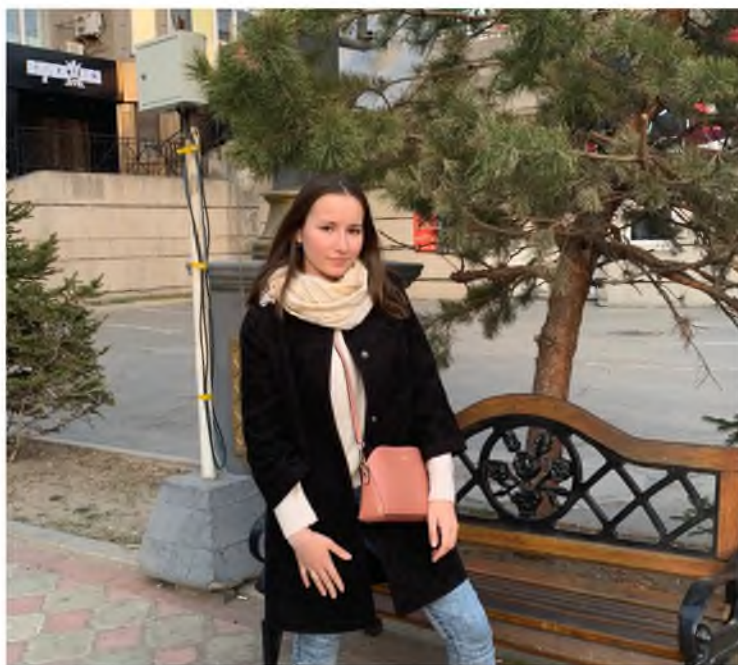
Папанова Антонина – отличница, ежегодная участница олимпиад по русскому и английскому языкам. Хороший помощник классному руководителю, активная, инициативная, добрая.



Верхотурова Светлана – очень творческая личность. Отвечает за оформление класса, прекрасно рисует простым карандашом, участница и победитель различных конкурсов рисунков, акций РДШ.



Мельникова Арина – скромная девочка, хорошая помощница классному руководителю. Ценит дружбу, активных и добрых людей.



Итак, дорогой читатель, пришло время узнать о каждом поподробнее.

Вперед!!!

Страничка из истории...

Это был 1895 год, и у преподавателя физического воспитания колледжа Ассоциации молодых христиан (YMCA) Уильяма Моргана созрела идея придумать новый вид спорта. Недавно созданная игра – баскетбол, пользующаяся огромной популярностью у молодёжи, оказалась слишком тяжелой и напряженной для людей остальных возрастных групп. Моргану нужна была альтернатива, это должен был быть подвижный спорт, в который можно было играть во время обеденного перерыва или после работы. Как сказал Уильям Морган:

«Это должна быть игра с сильным спортивным импульсом, но без физического контакта».

И вот, в один момент, американскому преподавателю удалось реализовать свою идею. Для новой игры он взял камеру баскетбольного мяча, сетку большого тенниса, которую он закрепил на высоте 1 м. 98 см., а также элементы игры в гандбол и понятие «иннинг» (партий) из бейсбола. Новый спорт Морган назвал «Mintonette». Игра оказалась успешной и очень быстрыми темпами начала набирать аудиторию. Позже игра была продемонстрирована на конференции колледжей ассоциации молодых христиан в Спрингфилде штат Массачусетс. Именно здесь профессор Спрингфилдского колледжа Альфред Хальстед предложил назвать игру волейболом.

Игра в волейбол тех времён значительно отличалась от той версии, которая есть сейчас. Игровая площадка имела размеры 7.6×16.1 метров, при этом на ней размещалось неограниченное количество игроков, которые имели право неограниченное количество раз ударять по мячу. Высота

сетки на тот момент составляла 198 см., партия длилась до 21 очко, а бал присуждался команде только при собственной подаче.

Для волейбола баскетбольный мяч слишком тяжелым, а камера баскетбольного мяча слишком лёгкой. Морган решил придумать мяч для игры оптимальный по размерам и весу, связавшись с AG Spalding – местным производителем спортивных товаров. Фирма изготовила мяч, обтянутый кожей, примерно 63,5 см. (25 дюймов) по окружности. Создание данного мяча открыло целый ряд новых тактических и технических возможностей для игры в волейбол [1].



Глава 2
**О СПОРТ,
ТЫ – МИР!**



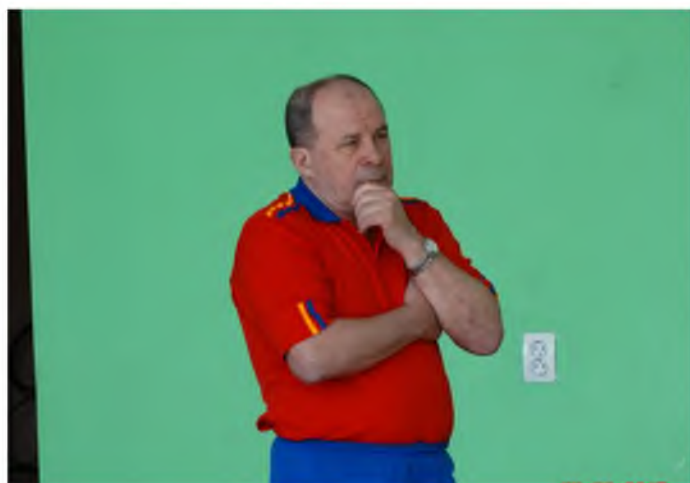
Меня зовут Момот Полина Евгеньевна, мне 15 лет. Я увлекаюсь настольным теннисом, шахматами, участвую в соревнованиях и занимаю призовые места.

Зимой с родителями занимаюсь лыжным спортом.

Но все же мой любимый вид спорта – это волейбол.

Я посвятила этой игре уже около 9 лет. Стараюсь не пропускать тренировки. Теперь я знаю, что, каждый раз участвуя в соревнованиях, могу внести свой вклад в общую победу. Мои родители всегда поддерживают меня во всех начинаниях. Большое спасибо хочу сказать своей бывшей учительнице по физкультуре Михалевой Нелли Викторовне, ведь это она увидела во мне талант и отправила меня на волейбол.

Но из меня сделали волейболистку мои любимые тренеры, которые тоже поддерживают меня в трудную минуту, они стали для меня родными.



Шереметьев Алексей Васильевич, тренер по волейболу Облученской спортивной школы.



Корень Татьяна Валерьевна, тренер по волейболу Облученской спортивной школы.

Волейбол развивает многие качества: точность, сдержанность и сбалансированность. А вместе с этим трудолюбие, смелость, упорство, настойчивость, дисциплинированность и умение быстро реагировать на изменение ситуации. Волейбол – очень азартная игра, она крепко объединяет игроков одной команды. Здесь надо бороться за команду, переживать за удачу всех. Игра, заставляющая на время забыть о всех проблемах, о несовершенном мире за прямоугольной разделенной сеткой площадки. За это все время я побывала в разных городах, многому научилась и набралась опыта и очень рада, что связала свою жизнь с волейболом.



Моя любимая команда.



Мои награды

PS: 20 марта 2020 года Полине присвоили первый взрослый разряд по волейболу.

Письмо себе в будущее

Здравствуй, Поля, то есть Я. Пишу письмо самой себе. Это так необычно, но интересно.

У меня так много вопросов к тебе, Поля. Чтобы получить ответы, мысленно перенесусь на 15 лет вперёд. Хочу узнать, посмотреть, что стало за эти годы со мной, сумела ли я воплотить свою мечту. Интересно, сбылась ли она?

Начну с самого детства, потому что именно в этом возрасте появляются самые смелые мысли: кем стать. Мечталось о многом. Но победило увлечение волейболом. Тогда казалось, что это на всю жизнь. Я делала первые шаги в волейболе и смутно представляла своё будущее без него. Думала, что моя жизнь – это волейбол. На первых порах увлечение им приносило удовольствие, интерес, желание только победить. Со временем я поняла, что этого мало, не только этим достигаются цели.

Я уже серьёзнее подошла к мысли, для чего это нужно. На самом деле, ежедневные тренировки в спортзале, выездные игры и соревнования команд – это не только азартный дух, но и то, что создает в человеке стержень, куёт лучшие человеческие качества. Я почувствовала, что волейбол закаляет меня, делает сильнее, учит трудолюбию, сдержанности. А это нужно, оказывается, не только в спорте.

Так, моё увлечение подготовило начало к появлению серьёзной мечты: я хочу работать в полиции. Как говорят мои родители, это очень серьёзная заявка. Занятия

волейболом помогли выработать и качества характера, и хорошую физическую подготовку. А это очень важно в работе полицейского. Но главное, я должна иметь крепкие знания по всем предметам. Скоро придётся сдавать выпускные экзамены в школе, а потом вступительные в университет по моей специальности. Для этого я должна серьёзно готовиться к занятиям. Я знаю, что надо много преодолеть, набраться сил и терпения: если хочешь добиться своей цели, нужно упорно трудиться, быть ответственной.

Мечты сбываются: экзамены в школе успешно сданы, пройдены и вступительные. Пролетели годы учёбы на факультете правоохранительной деятельности в университете города Хабаровска. К этой мечте я шла осознанно. Теперь я понимаю, что значит любимая работа. Но это не мешает мне заниматься любимым волейболом и добиваться больших высот.

Желаю я себе успеха. Интересно, что будет ещё через 15 лет?

Момот Полина, 2020 год.

Волейбол – моя любимая игра

Волейбол – это не просто игра, это те эмоции, которые не каждый человек может испытать в своей жизни. Игра, от которой замирает сердце. Игра, где все построено на обмане противника и где всё без обмана зрителей. Игра без ничьих. Игра без грубости, жестокости и насилия. Самое главное не бояться играть.

Я уважаю любого своего соперника. Когда я вспоминаю соревнования, чувства переполняют меня, в душе просыпаются те ощущения, которые я испытываю во время игры.

Волейболом я начала заниматься со 2 класса.

Я, не раздумывая, сразу поняла, что волейбол – это одна из самых интересных и увлекательных игр. Моим первым тренером была Корень Татьяна Валерьевна. В первый же день я поняла, что это моё, мне очень хотелось тренироваться. В младшей группе я занималась до 4 класса, затем меня перевели в среднюю группу, где уровень ребят в технике уже совсем другой.





Летом я ходила на спортивные площадки, где мой навык развивался все больше и больше.

Чтобы поехать на первые важные соревнования в моей жизни, я была переведена в самую старшую группу к другому тренеру Шереметьеву А.В., который на данный момент является моим тренером. Я благодарна ему за все, чему он меня научил, он вложил в меня столько, сколько не вкладывает во многих других своих воспитанников.

На каждую тренировку я иду с какими-либо целями и задачами, поставленными мной. Каждая тренировка – это шаг вперед, а каждая пропущенная – шаг назад. Когда я держу волейбольный мяч, он становится частью меня, важнее, чем сердце.



Почти каждый месяц со своей дружной командой мы ездим на различные соревнования, на которых получаем очень большой опыт. Мне всегда интересно играть с командой, которая сильнее моей. Даже если противник явно сильнее нас, то мы не выиграем, пока сами не захотим победить их. Мы очень любим выигрывать, но без поражений никак. Проигрыш доказывает, что где-то мы слабы, где-то не хватило характера, над всем этим надо усердно работать.

На соревнованиях мы знакомимся с другими командами и до сих пор поддерживаем с ними связь. С некоторыми ребятами я общаюсь уже больше 3-х лет, и когда мы встречаемся на соревнованиях, то безумно рады и счастливы.



Я являюсь капитаном своей команды и считаю, что на мне лежит очень большая ответственность, тренер может всегда положиться на меня и довериться, я никогда его не подвожу. Капитаном быть не просто, это поддержка команды, уважение к другим и приоритет в будущем. Я считаю, что пользуюсь авторитетом в своей команде, т.к. являюсь самой старшей и опытной. И нет, это не завышенная самооценка, потому что каждый спортсмен должен уметь оценивать свои качества и умения. У каждого игрока в волейболе есть своё амплуа. Я с самого раннего возраста начала играть связующим. Связующий – это голова команды, большая часть игры держится на логике и опыте связующего.

Каждую награду, которую я получила, я всегда буду хранить.





В свои 14 лет я имею 2-ой взрослый разряд, это очень хороший результат. В дальнейшем я хочу продолжать заниматься волейболом. Многие воспитанники и воспитанницы моего тренера играют при университетах и продолжают свою карьеру в спорте. Благодаря этому виду спорта, я посетила очень много разных городов России. За высокие достижения в волейболе я была награждена путевками в МДЦ «Артек» и ВДЦ «Океан».

Орехович Лена

Письмо в будущее

Здравствуй, Лена! Я пишу тебе в твоё светлое будущее это небольшое письмо. Я очень надеюсь, что ты успешная, замужняя женщина, хранительница домашнего очага. Я думаю, что ты отучилась в школе, поступила в хороший университет и закончила его, с высшим образованием устроилась на высокооплачиваемую и достойную работу и то, что твоя работа – это работа твоей мечты, к которой ты действительно стремилась. Я знаю, что кроме работы и семейной жизни у тебя есть другие интересы и увлечения: будь то это вязание, плавание, пение, танцы и многое другое. Я уверена в том, что ты не могла бросить своё хобби, своё любимое занятие, то, чем ты живёшь, – волейбол. Ты стопроцентно практикуешь игру в волейбол, возможно, играешь за какую-либо команду или работаешь тренером, а может быть и такое, что твои дети тоже занимаются этим видом спорта. Думаю, что ты каждый раз приходишь в зал на соревнования, что ты так же сильно переживаешь, нервничаешь, ну а самое главное, ты растешь в них сильных духом чемпионов. Зная, какая ты общительная, открытая, верная подруга, на которую можно всегда положиться, я бы никогда не поверила, что у тебя не может быть друзей. Лично я думаю, у тебя осталась дружба с людьми из других городов, а также ты приобрела новых друзей, которые достойны твоей верности. Я надеюсь, что ты ведёшь здоровый и активный образ жизни: ходишь в зал, бегаешь по утрам, правильно питаешься, ходишь в походы и многое другое. Будет очень отлично, если ты путешествуешь по всему миру, неважно с золотой картой или со ста долларами. Путешествия – это что-то вдохновляющее, увлекательное, захватывающее. Я очень надеюсь на то, что у тебя в жизни все сложилось так, как ты

хотела. Что тобой гордятся родители, а ты гордишься своими детьми, что ты живешь счастливо и радуешься каждому дню своей жизни и не жалеешь ни о чем.

Орехович Елена, 2020 год.

Девизы наших девчонок-волейболисток!

Не смейте опускать головы! Волейбол — это спорт, где смотрят только вверх!

Не так страшно пропустить удар, как оставить его без ответа.

Когда я держу волейбольный мяч, он становится частью меня важнее, чем сердце.

Каждая тренировка — это шаг вперед. Каждая пропущенная тренировка — это два шага назад.

Уважай игру. Уважай соперника. Уважай различия. Простые правила...

**Отзыв тренера Шереметьева Алексея
Васильевича**

Полина Момот и Елена Орехович начали заниматься волейболом в сентябре 2013 года. С увеличением количества занятий и выполнения тренировочных нагрузок повышалось их спортивное мастерство. Обе неоднократно участвовали в «Первенствах Еврейской автономной области, Дальневосточного федерального округа и становились победителями и призерами этих соревнований.

Полина и Лена – самые молодые волейболистки «Чемпионата ЕАО среди женских команд 2019 года», носят звание чемпионов Еврейской автономной области. А в 2018 году стали победителями первенства Дальневосточного федерального округа «Летающий мяч».

Елена защищала честь ДФО, принимала участие в полуфинале «Первенства России» в городе Красноярске.

Полина и Елена неоднократно выбирались командой и назначались тренерами капитанами за организационные и волевые качества, трудолюбие.

У Елены второй спортивный разряд с 2018 года. Полине в марте 2020 года присвоен 1 спортивный разряд по волейболу.

Страничка из истории...

Американский преподаватель Джеймс Нейсмит в конце 19 века искал новый способ увлечь студентов колледжа занятиями спортом. В те времена студенты занимались лишь гимнастическими упражнениями, которые очень быстро им надоедали. Джеймс Нейсмит разработал новую подвижную игру, чтобы оживить скучные гимнастические занятия.

Первый матч по баскетболу прошел 21 декабря 1891 года. Нейсмит закрепил на перилах балконов две корзины для фруктов, разделил студентов на две команды и выдал им самодельный мяч. Цель игры была та же, что и в современном баскетболе – забрасывать мяч в корзину. Побеждала команда, которая забросила мяч большее число раз.

От современного баскетбола игра отличалась кардинально. Изначально не существовало ведения мяча, и игроки просто перебрасывали его друг другу, перемещаясь на короткое расстояние по площадке, на которой практически не было никакой разметки. Чтобы достать мяч из корзины, игрокам приходилось лазить по приставной лестнице [2].

Баскетбол как лекарство души

Сила и нежность,
Изящность и мощь,
Скорость и ловкость,
Юмор и злость.

Битва характеров,
Нервов, ума –
Самая лучшая
В мире игра.

Щедрость природы,
Ее красота,
Сдержанность мудрости
И простота

В этой игре,
Гармонична она.
Мячик как солнце,
Кольцо, как луна.

Точность движений,
Мысли полет,
И напряженье,
И верный расчет,

Радость, добро
И веселый прикол –
Все это вместе зовут
БАСКЕТБОЛ!

Александр Питерцев



Меня зовут Голубева Полина, мне 15 лет, я обучаюсь в 9 классе школы-интерната №27 г. Облучье. Я люблю заниматься баскетболом.

Хотя мой рост всего 158 см, это не мешает мне заниматься моим любимым делом.

Впервые этой игрой я заинтересовалась в ноябре 2018 года, когда на уроке физкультуры наблюдала за игрой одноклассников, а конкретнее за особыми персонами, такими как Алексей Завраженков и Данил Бондаренко. Именно эти ребята впечатлили меня больше всех. Их ловкие алей-упы, кроссоверы не могли остаться незамеченными. После игры я поговорила с одноклассниками и узнала, что после уроков они занимаются с Евгением Владимировичем и осваивают технику игры в баскетбол. На следующей тренировке на площадке появился новый игрок – Я. Как же было тяжело, я даже мяч в кольцо не могла забросить. Мне удавалось это с большим трудом.



Дни шли, тренировки продолжались, мало кто всерьез относился к моему хобби, еще меньшее количество о нем знали. Я старалась не пропускать занятия, прислушивалась к советам своего наставника, и уже сейчас могу похвастаться своими успехами! Я без особых усилий перехватываю мяч у соперников, рост которых в разы больше моего. С легкостью приношу команде очки. За это меня уважают и с уверенностью передают мне мяч.

Благодаря этой игре мы становимся быстрыми, ловкими и довольно меткими. Баскетбол – лучшая игра, я её обожаю.

Баскетбол – это не просто развлечение для меня, это способ выплеснуть свои эмоции, чувства. Один из способов отвлечься от проблем и повседневной суеты, которая так истощает. Если вдруг что-то тревожит, что-то расстраивает, что может быть лучше, чем взять в руки мяч, выйти на площадку и думать лишь о том, как бы обойти противника и забросить в его кольцо мяч, остальное просто уходит у тебя из головы. Ты чувствуешь поддержку, азарт своих товарищей, которые за это время стали хорошими друзьями. Мы с ними разные, но баскетбол сделал нас

настоящей крепкой командой. И даже когда мы проигрываем, теплые отношения среди игроков не дадут тебе унывать.

Оказывается, что в баскетбол вовсе и не так сложно играть. И совсем не важно: высокий ты или низкий, полный или худой. Главное, что баскетбол – это неподражаемое фееричное зрелище, в котором может участвовать каждый.



Письмо в будущее

Здравствуй, дорогая Я, через 20 лет! Сейчас я школьница и учусь в 9 классе. Пишу письмо самой себе в будущее с надеждой, что ты его прочтёшь. Я решила написать его, чтобы поддержать тебя и напомнить о лучшем времени твоей жизни, когда ты переживала только о том, какие оценки ты получишь в школе на уроках и как бы не расстроить маму.

Моя главная цель на сегодняшний день – хорошо сдать ОГЭ и ЕГЭ, далее поступить в ДВГМУ на лечебный факультет. Так вот я надеюсь, что это цель уже реализована тобой. Сейчас я как любой подросток люблю гулять и проводить время со своими друзьями, а по выходным удивлять домочадцев вкусненькими угощениями, которые готовлю сама. На данный момент у меня не так много друзей как раньше, я надеюсь на то, что рядом с тобой есть человек, на которого ты можешь положиться. У нас сейчас в мире коронавирус, надеюсь, у вас про него написано лишь в учебнике биологии.

Я немного завидую тебе. Сегодня ты работаешь в хорошей больнице самым добрым педиатром, наверняка тебя очень любят детишки. Я точно знаю, что тебе нравится твоя профессия, ведь ты мечтала о ней с 6 лет.

А квартира? Ты же купила себе квартиру мечты, в которой тебя ждёт твой любимый муж и детки-близнецы? Если всё так, то я лишь попрошу не останавливаться на достигнутом и ставить перед собой новые цели, реализовывать их в жизнь. Ещё я желаю тебе быть по-прежнему жизнерадостной, отзывчивой и доброй девочкой. Не стань нудной матерью, регулярно читающей нравоучения. Доверяй своим детям и с самого начала постарайся стать для них лучшим другом. Не забывай, что

развлечения и глупости, это не только для детей! Смейся так же, как раньше, и не важно, сколько тебе лет, если нравится гулять с мягкой игрушкой, бери эту игрушку, покупай мороженое и вместе с друзьями корчи веселые рожицы на камеру. Не переставай заниматься своим любимым делом. Я надеюсь, это баскетбол. Не забывай о своей семье, с которой ты выросла. Как там мама, наверняка очень скучает. Почему бы в ближайшие выходные не поехать и не провести их с папой? А папуля, построил баню? Я искренне надеюсь, что с братом вы повзрослели и ругаетесь намного меньше, чем в детстве. Может, позвонишь им? На этом я заканчиваю своё письмо. Очень тебя люблю и желаю лишь самого лучшего. До встречи в будущем!

Голубева Полина, 2020 год.

Страничка из истории...

Первые упоминания об игре с мячом ногами были зафиксированы в Китае и Древнем Риме ещё до нашей эры. Жители «Поднебесной» играли с круглым шаром на квадратных площадях, в то время римляне в большей степени использовали футбол не в качестве развлечения, а применяли его, как тренировочное упражнение для воинов.

В 12 веке нашей эры в Англии зародилась игра с мячом, сильно похожая на футбол, в которую жители играли на лугах, дорогах и площадях. Кроме ударов по мячу ногами, также допускались и пинки кулаком. Эта ранняя форма футбола была очень грубой и жестокой, нежели современная версия игры, к тому же участвовали в ней не 22 человека, как сейчас, а целые толпы людей.

Похожая игра с такими же элементами жестокости была создана во Флоренции (16-й век), и она называлась «Calcio» (Кальчо). Ярость таких футбольных забав нередко наносила существенный ущерб улицам города, к тому же, участники получали травмы, а некоторые вовсе погибали. Такие игры были запрещены на несколько столетий, и на этом история футбола могла закончиться, но уже в 17 веке на улицах Лондона стали снова появляться игры с мячом, а позже футбол вовсе стали использовать в государственных школах.

Попытка создать единые футбольные правила, была предпринята в 1848 году в Кембридже, но некоторые вопросы так и не удалось решить. Ещё одно важное событие в истории футбола произошло в Лондоне в 1863 году, когда в Англии была сформирована первая футбольная ассоциация и были установлены первые правила игры.

Следствием лондонской встречи стало то, что игру с мячом раздели на два вида: футбол и регби.

Таким образом, в мире считают, что 8 декабря 1863 года – официальная дата зарождения футбола. Именно Англия считается родиной футбола [3].

Моя любимая игра!

Футболом я начал заниматься с 7 лет, сначала я хотел записаться на каратэ, но там не было мест, и я пошёл на футбол.

В первый день я смотрел, как все играют, на второй – начал играть на позиции защитника.

В 9 лет я забросил футбол и на год взял перерыв.

В 10 лет я вернулся и начал играть на позиции вратаря.

В 12 лет меня стали брать на соревнования. Первые соревнования были незабываемые: мы победили, и мне вручили трофей лучшего вратаря соревнований.



И вот на протяжении 5-ти лет я увлекаюсь футболом. В 14 лет я поехал на соревнования за команду «Юность» в Тамбовку (Амурская область).

В 2017 году я поехал на следующие соревнования в Прогресс, где мы две игры проиграли. Но когда наш тренер Артёменко В.Н. сказал нам собраться и попробовать отыграть, как на тренировках, мы поверили в свои силы, и всё-таки вышли из группы со вторым местом и попали в плей-офф. На следующий день у нас были игры за выход в финал. Мы выиграли все игры и прошли в финал, где встретились с довольно сильной командой и победили ее. Мне удалось отбить 3 пенальти. В конце всех соревнований я получил трофей за лучшего вратаря.



Бондаренко Данил

Письмо в будущее

Здравствуй, дорогой я! Сейчас я школьник, занимаюсь спортом. Пишу письмо самому себе в будущее с надеждой, что ты его прочтешь. Думаю, ты все еще разделяешь мои увлечения? Воплотил в жизнь планы и мечты? Даже если не все удалось выполнить, я все равно верю в тебя. Думаю, ты стал хорошим человеком, и мне за тебя не стыдно. Ведь самое главное быть настоящим и искренним перед собой и окружающими.

Я решил написать письмо, чтобы поддержать тебя. Прошло 15 лет, в жизни случались разные события. Были трудности, препятствия на пути к поставленным целям. Я занимаюсь футболом. Надеюсь, ты приумножил мои достижения.

Я немного тебе завидую. Сейчас ты уже самостоятельный, независимый. Сам можешь решать, когда и чем тебе заниматься. Наверняка, ты получил права, купил мотоцикл моей мечты.

Вспомни, пожалуйста, каким ты был в детстве, о чем мечтал.

Я хотел стать футболистом. Надеюсь, ты сейчас лучший футболист.

Очень хочется, чтобы ты выполнил мои просьбы! Никогда не опускай руки, смело иди вперед. Не будь слишком практичным и материальным. Как бывает у взрослых, переставших верить в сказку, доброту и справедливость. Помогай слабым людям. Не забывай о детях. Они ждут твоего внимания. Находи время для игр и развлечений. Не становись нудным папашей, регулярно читающим нравоучения, вместо прогулки или игры в футбол.

Если ты уже успел осуществить задуманное, стал успешным в спортивной карьере и семье – ставь новые задачи, добивайся их. В твоём возрасте труднее ставить высокие планки.

Бондаренко Данил, 2020





Глава 3
**В МИРЕ
ТВОРЧЕСТВА**

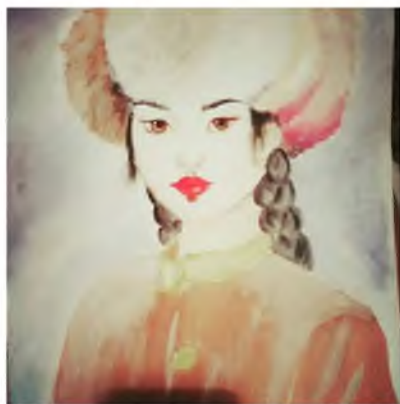
Мое хобби – рисование.

Меня зовут Воронцова Света. Я живу в небольшом городке на Дальнем Востоке Еврейской Автономной области и хочу поведать вам свой путь, который мне пришлось преодолеть, чтобы научиться красиво рисовать и получать за это не только эстетическое удовольствие, но и призы.

Как и следует ожидать, начинала я с малого. В то время, когда все дети пробовали карандаши на вкус, стоило им попасть мне в руки, я уже черкала разноцветные каракули на новых обоях.

Следующим, что я освоила, были фломастеры старшей сестры. До сих пор в памяти иногда всплывают обрывками те моменты, когда мама усердно пытается оттереть наскоро нарисованную «клинопись» с моих рук.

И вот мне уже целых четыре года, и я удостоилась чести получить в подарок от папы долгожданный набор кистей, гуашь и акварель. В тот год родителям пришлось здорово похлопотать, отстирывая вещи и вытирая мое рабочее место от красок. Время шло медленно, но я все-таки



дождалась того момента, когда смогла торжественно вручить букет своему первому классному руководителю первого сентября.

Я пошла в школу, а это значило, что теперь у меня появилась возможность стать более дисциплинированной, научиться правильно распределять свое время и его будет оставаться больше на мое хобби.

В начальной школе моими любимыми уроками были математика и изобразительное искусство. По этим предметам я добилась значительных успехов и не собиралась останавливаться. Мама стремилась меня всегда во всем поддерживать, поэтому моим первым учителем рисования была именно она. Научив меня всему тому, что знала сама, она нередко помогала мне справляться с другим домашним заданием. А ведь и сейчас я консультируюсь с родителями насчет того, какой лучше выбрать доминирующий цвет в том или ином рисунке. Именно благодаря им я никогда не отчаиваюсь. А формулой успеха являются слова, сказанные с улыбкой: «Просто верь в себя. Никогда не отчаивайся!». Этому научила меня старшая сестра, когда я пришла домой расстроенная, так как не заняла никакого места в долгожданном конкурсе. Кстати, о конкурсах. В них мне стали предлагать участвовать разные учителя еще с первого класса. На что у меня всегда был положительный ответ. Даже сейчас я стараюсь принимать участие во всех конкурсах, если это возможно, чтобы чем-то занимать свои руки и не забыть или не утратить навыки.

Представляю Вашему вниманию мои работы!



Письмо в будущее

Здравствуй, Света! Сейчас я пишу тебе с хорошим настроением и могу считать, что у тебя оно еще лучше, ведь ты добилась всего, что хотела: хорошо сдала единый государственный экзамен, закончила обучение в Амурском государственном университете, нашла верных друзей и свое призвание. И не важно, в чем оно заключается: семья, хобби, а может и карьера. Надеюсь, что ты также увлекаешься точными науками и узнаешь много интересного, уверена, что у тебя появилось больше времени на хобби и чтение книг, нежели в данный момент, и твой «долгий ящик» с книгами начал стремительно опустошаться, а желание найти подходящую для прочтения фантастику – увеличиваться. Но я также думаю о том, что ты никогда не забудешь историю британской писательницы о мальчике, которому удалось скрыться от смерти. Ещё антиутопию «Дивергент», потому что когда-то эти истории были твоими любимыми, и ты никак не могла избавиться от навязчивого, но приятного чувства ностальгии и желания поразмышлять о некоторых проблемах с уставом волшебной школы или же о буйном и непростом характере Биатрис и об ее абсолютно противоположном ей братце. Я считаю, что пусть твой характер не такой буйный, но внезапно возникшие проблемы ты должна решать так, как будто бы ты состоишь в рядах, и никакая Долорес Амбридж не должна стоять на твоём пути.

Двадцатипятилетняя Света, желаю тебе удачи во всех начинаниях, и не забывай о том, что только трус останавливается на достигнутом. Могу ли я считать, что это не про тебя?

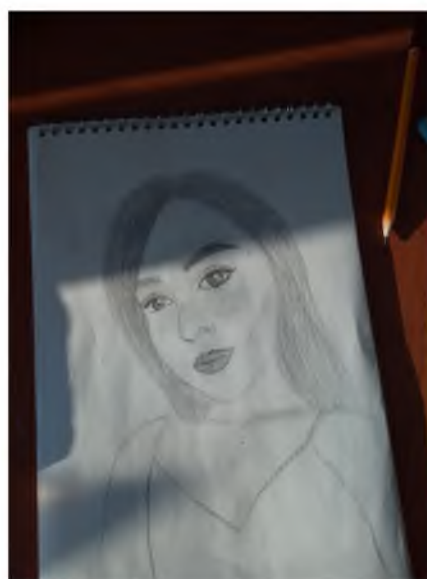
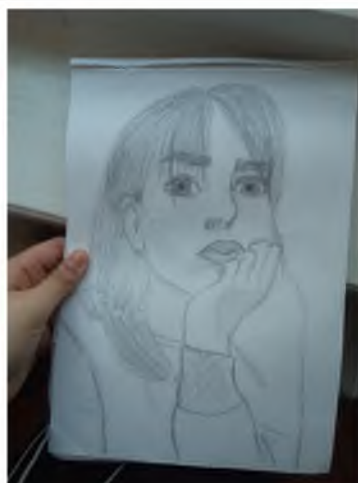
Воронцова Света, 15 лет, 2020 год.

Моё творчество

Рисование — искусство изображать на плоскости действительно существующие или воображаемые предметы. Я начала рисовать в раннем детстве, рисовала родителей, животных, цветы — все, что может нарисовать ребёнок. Рисовала яркими красками, в этом мне помогала моя тётя Люба. На сегодняшний день я предпочитаю рисовать простым карандашом. В основном я пишу портреты по фотографиям. Бывает, рисую животных, иногда я пытаюсь записать портреты прохожих людей. Вдохновение не приходится искать, оно само приходит, когда я начинаю водить карандашом по бумаге, иногда, когда ничего не выходит, я стараюсь не нервничать, а отложить работу и продолжить с хорошим настроением. Также я участвую в конкурсах, различных акциях, во многих из них побеждала. Мне очень нравится дело, которым я занимаюсь.

Представляю вам некоторые из моих работ.





Верхотурова Светлана

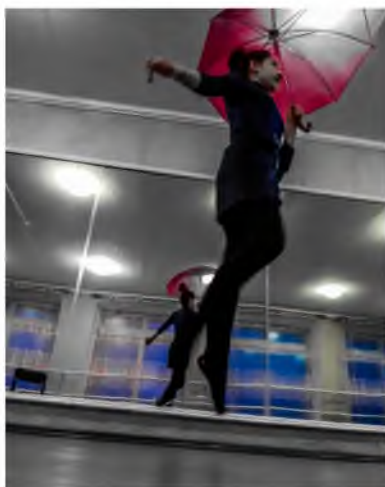


Меня зовут Беспалова Арина, я ученица 9 класса
Помимо школы я уже 5 лет занимаюсь декоративно
прикладным искусством.

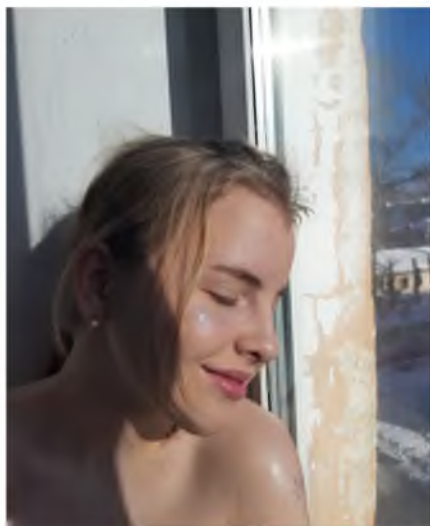


В ДШИ я поступила, когда мне было 10 лет: хотела научиться рисовать, шить, плести из бисера и вообще творить чудесные работы. У меня два хороших учителя: Н. В. Репенко и В. А. Мухина, которые уже 5 лет учат меня творить. В школе искусств я каждый день провожу по 2-3, а то и 4 часа. Этот год у меня последний и надо успеть дорисовать и дошить выпускные работы. Также я часто участвую в творческих конкурсах и занимаю призовые места. Если сравнить первые работы и сейчас, то я считаю, что я многого добилась. Возможно, в будущем всё это пригодится мне в выборе профессии. Мне очень нравится заниматься ДПИ и учиться чему-то новому.

У меня есть еще хобби – это фотография. Я люблю фотографироваться сама, люблю фотографировать своих друзей и природу. Участвовать в фотоконкурсах, находить красивые ракурсы и делать необычные композиции. Я считаю себя творческим человеком и буду продолжать развивать в себе разные таланты.



Мои фотографии



Моя подруга Даша-фотомодель.

Письмо в будущее

Дорогая Арина, время летит так быстро, что мне страшно чего-то не успеть. Ведь чем больше ты познаешь мир, тем больше понимаешь, как много ты на самом деле никогда не успеешь познать. Потому что возможности этого мира бесконечны, а вот жизни – нет. Сейчас 2020 год, ты ученица 9 класса, скоро у тебя экзамены, за которые я уже волнуюсь. Главное, решать тесты, и я знаю, что ты всё сдашь. В данный момент после 9 класса я хочу идти в 11 класс. Надеюсь, ты будешь хорошо учиться и успешно сдашь ЕГЭ. Дальше надо поступить в институт. Сейчас я не знаю, кем мне быть: врачом, архитектором или авиадиспетчером. Единственное, что я могу сейчас сделать, это начать изучать английский язык, потому что в будущем это может очень мне пригодиться. Ещё хочу сказать, чтобы ты не забывала про свои увлечения. Кто знает, может уроки рисования в школе искусств тебе оченьгодились. Ещё я сейчас увлекаюсь фотографиями, я хочу лучше познакомиться с фото обработкой. Кто знает, может мне это пригодится, и это будет мой дополнительный доход. Хочу сказать, чтобы ты не расстраивалась и шла к своим целям. В жизни случается многое, и я знаю, что ты справишься! Не слушай никого и верь в себя. До встречи в будущем.

Беспалова Арина, 2020 год.

Меня зовут Брагина Виктория, и я очень рада пополнить данную книгу историей своего творчества.

Всё началось в далёком 2010 году, когда мама впервые привела меня в Детскую школу искусств. Я до сих пор помню те ощущения, когда, проходя мимо этого заведения и видя в больших окнах танцевального зала грациозно танцующих девочек, наблюдая работы, нарисованные, сшитые, склеенные, связанные, сплетённые (и этот список можно ещё продолжать и продолжать), я хотела попасть в это место и узнать, как же создаются эти чудеса. И когда мне исполнилось пять лет, я впервые переступила порог этой мастерской.

Первые два года были самыми разнообразными, так как мы посещали несколько кружков сразу: пение, танцы, изо, сольфеджио. Каждое из занятий было очень увлекательным, но мой интерес всегда тяготел к рисованию, так что, когда пришло время, то я выбрала «Изобразительное искусство» как постоянное направление. Там меня научили основам рисования и построения, работе с различными материалами. Мои навыки заметно улучшились, да и нахождение на занятиях было для меня небезынтересным и даже весёлым времяпровождением. Спустя два года я приняла решение перейти в другой кружок. Я, несомненно, благодарна своему преподавателю, Вырещиковой Дарье Петровне, и ни в коем случае не жалею времени, проведённом, обучаясь там, ведь оно не было потрачено в пустую. Мне нравилось обучение, но на тот момент я решила оставить его и попробовать что-нибудь другое.

Новым отделением, на которое я перевелась, было «Декоративно-прикладное искусство». Одни предметы сменялись другими, и в итоге я многому научилась: у Рупенко Натальи Викторовны – живописи, графике,

изготовлению поделок из кожи, ручной росписи ткани – батик; у Мухиной Виктории Анатольевны – шитью мягких игрушек, бисероплетению и многому другому. Учителя и сам коллектив, в котором я оказалась, стали очень близкими мне людьми, с кем мне было комфортно и приятно работать.

Последние два года были для меня особенно увлекательными! Я с ребятами организовывала кучу интересных мероприятий, работала с детьми и иногда помогала проводить для них уроки, а так же участвовала в создании различных декораций – работала бок о бок с любимыми учителями, Дарьей Петровной и Натальей Викторовной. Этот период оставил особый трепет в сердце. Мне нравилось приходить на занятия и, включив музыку, работать в спокойной обстановке, погружаясь не только в работу, но и собственные мысли.

Два года в «малышкиной школе», два года на отделении «ИЗО» и полный пятилетний курс «ДПИ», который я закончила с отличием. На этом в 2019 году моё



обучение в Детской школе искусств длительностью 9 лет подошло к завершению. За спиной осталось огромное количество конкурсов, бесценного опыта и тёплых воспоминаний, которые я до сих пор берегу и буду беречь как зеницу ока.

Но и это не вся история.

Несмотря на то, что я окончила школу искусств, я продолжаю рисовать и развиваться, пробуя новые стили и техники, так что карандаш регулярно бывает в моих руках и вырисовывает очертания чего-нибудь в скейтбукке или на полях тетради.

Последние 2 года я занимаюсь танцами. Я и раньше любила этот вид искусства, но несколько лет назад они действительно заворожили меня и похитили частичку души. Воодушевлённая, я, наблюдая за всеми действиями, что происходят на сцене во время танцев, не раз чувствовала мурашки, пробегающие по коже, и решила, что должна научиться делать максимум, что в моих силах. Думаю, что сейчас мои танцы дома перед зеркалом не просто «танцы дома перед зеркалом», а нечто большее, ведь я упорно работаю, развиваясь в этом направлении.

Ещё одним моим увлечением, в котором я сейчас очень активно развиваюсь, является писательство. В возрасте 7-9 лет я сочиняла детские стишки и рассказы. Мне всегда нравилось запечатлевать на бумаге различные мысли, которые крутились в голове, и сюжеты для фильмов и мультиков, которые я надеялась создать в будущем. Всё, приходившее в голову, я считала важным. Сейчас я стараюсь писать в разных стилях и жанрах. Работая в школьном пресс-центре, я тренирую навыки написания статей, недавно я вновь занялась поэзией, а так же пишу прозу: фэнтези, сказки, повседневность – всё, что только придёт в голову.

Я рада творить, заниматься тем, что нравится, и ни в коем случае не остановлюсь. На самом деле есть ещё некоторые вещи, которые я хотела бы попробовать в будущем, а пока буду развиваться в том, чем занимаюсь сейчас.





Моя работа к 9 мая!!!

Письмо в будущее

«Эй, ты!» – именно так я обратилась бы к тебе в данное время, но, так уж и быть, не буду портить момент...

Привет, Вика!

Как дела? Как жизнь? Как ты поживала всё это время?

Наверное, ты сейчас уже и не вспомнишь, откуда у тебя это письмо, читаемое тобой прямо сейчас, но ты точно вспомнишь девочку, писавшую его когда-то, ведь я та, кто знает и понимает тебя лучше всего или же понимала лишь тогда, потому что знаю, какая ты сложная. А вот, о чём думаешь прямо сейчас, не знаю, однако могу с утверждением сказать, что трепет в твоём сердце на протяжении прочтения всего, что здесь написано, не перестаёт и до самого последнего слова не перестанет колыхать его, заставляя биться чуточку быстрее. Но думаешь о чём? О чём-то точно, но вот, чем именно заняты твои мысли, ответишь лишь ты в эту секунду. То, что скажешь тотчас, зависит от того, что происходило с тобой всё это время. Так ответь же.

А пока пытаешься откопать в себе слова для чёткого и уверенного ответа, я, сидя здесь, могу лишь надеяться, что ты всё делала правильно. Под словом «правильно» я не имею в виду определённый путь, по которому должна следовать, а что не сделала ничего того, за что тебе сейчас стыдно, совестно. Да, все мы совершаем ошибки, большие и маленькие, но ты определённо знаешь, что я имею в виду. Я просто верю в то, что ты старалась, работала над собой и

достигла того, о чём сейчас мечтаешь. Ты сделала это? Сделала всё возможное для этого? На данный момент я могу лишь дать себе обещание и взять себя в руки, чтобы выполнить затеянное, ну, в эту секунду ты мне ответь: сдержала ли я его?

Что ж, что может быть лучше, чем устроить самой себе мозговой штурм спустя столько лет. Ха-х. Уж, я-то знаю, что ты до сих пор думаешь о том, что написано выше, не давая покоя собственным мыслям. Но расслабься, дочитай до конца с искренней улыбкой на лице, а потом уже делай, что хочешь: тревожь свой мозг, копай глубже, сожалеешь, гордись – что хочешь. А сейчас лишь дочитай это спокойно и восприми трезво.

Наверное, столько времени прошло с тех пор, как были напечатаны эти строчки, но знай, что я всё ещё тебя люблю. Ты же знаешь, что любить себя – самое важное, чтобы не подвести саму себя, окружающих, чтобы дарить любовь другим. Чтобы ты ни делала всё это время, знай: никогда не поздно всё начать, продолжить идти дальше или исправить что-то... Никогда. Так что вспомни ещё раз, как ты себя любишь и с гордо поднятой головой следуй вперёд.

С любовью, самой себе от самой себя

Брагина Виктория, 2020 год.

Всем здравствуйте!

Меня зовут Папанова Тоня. В этой книге я хочу рассказать вам о своих занятиях в Школе искусств, которую я посещала с 7 лет. Я занималась ИЗО у Вырещиковой Дарьи Петровны. За эти годы я многому научилась, свои работы выставляла на различных конкурсах детского творчества, в том числе и международных. Мои работы были на многих выставках в разных номинациях и занимали призовые или первые места. В портфолио хранится множество грамот за всё моё обучение. В 2019 году я закончила ДШИ с хорошими оценками и защитила свои экзаменационные работы на пятёрки. Эти 7 лет не прошли даром, потому что я научилась многим разным техникам рисования и развила в себе творческие способности. Теперь в школе я активно помогаю своему классу участвовать в творческих конкурсах.

Вот некоторые из моих работ.



Мои работы







Глава 4

**ЛЮБИМОЕ ДЕЛО –
РЫБАЛКА**

Я, Каримов Руслан Рустамович, очень люблю заниматься рыбалкой. В пять лет я впервые узнал, что такое рыбалка, мне нравилось смотреть, как мой папа Каримов Рустам Миннигалиевич перебирал по вечерам рыбацкие снасти. После нескольких таких вечеров мне захотелось съездить первый раз на рыбалку. Мой папа заядлый и профессиональный рыбак, он рыбачил на всех реках Еврейской Автономной Области и на многих речках Амурской, Сахалинской области, Хабаровского края.

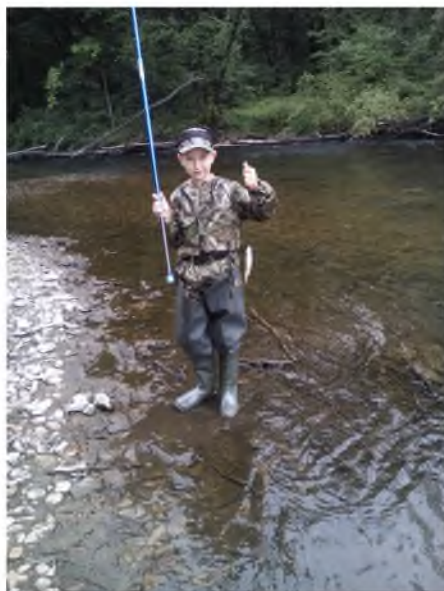


Мой папа

И вот в пять с половиной лет меня в первый раз папа взял на рыбалку, а именно на горную речку, где я и поймал свою первую рыбу – хариуса весом в 126 грамм. Этот момент мне запомнился на всю жизнь. После этого рыбалка стала для меня смыслом жизни. Позже я с папой и его друзьями начал ездить каждые выходные в лес на рыбалку.

Сейчас мне 16 лет, и я был на таких речках как Помпеевка, Дичун, Дитур, Бира, Сутара, Русская, Костеньга, Тяжелая, Артамошиха, Талмаки, Широкая, Большой Таймень, Биджан, Хинган, Мутная, Лагарка, Кимканка, Большие Сололи, Лиственничная.





Бывали разные виды уловов, но в основном это хариус, ленок, таймень, сиг, щука, налим, гольян, карась, чебак, кета, сом, касатка, сазан, красноперка.

Самый большой мой улов – это ленок на 2570. Каждая наша рыбалка не проходит без каких-то приключений: бывали встречи с медведями, кабанами, зубрями, змеями, но и поломки транспорта не обходят нас стороной, и приходится чинить машину подручными средствами, потому что до ближайшего населенного пункта 100 километров, и связи в лесу нет. В этом случае идешь пешком до людей, которые тоже находятся в лесу на заработках. А у них уже берешь спутниковый телефон или рацию. Потом нужно ждать три, четыре часа, пока за тобой приедут на более мощной машине, а точнее Урале, газе 66 или зиле. Нахождение в тайге очень полезно: там чистый

воздух. И именно поэтому я люблю рыбалку. У меня и у моего папы есть много друзей, которые тоже любят рыбалку и не могут без нее. Я очень ценю свое хобби и буду увлекаться им всегда.

Письмо в будущее

Сегодня я решил написать себе письмо. Чем я буду заниматься и к чему я сейчас стремлюсь?

Сейчас я учусь в 9 классе, и моя главная цель – это закончить хорошо школу и сдать все экзамены. Для осуществления своей цели мне нужно усердно учиться. Потом я планирую переехать из Облучья в город Хабаровск, для того чтобы поступить в институт, а именно в ДВГУПС. В институте я получу хорошую профессию и смогу устроиться на работу, чтобы самому обеспечивать расходы, связанные с моим хобби.

После окончания института я уеду обратно к себе в город и буду жить в квартире родителей, и в это же время я буду строить дом, чтобы было больше места, и в скором времени женюсь на достойной девушке, которая сделает меня счастливым, родив двух детей.

В мои планы входит помощь родителям для осуществления их переезда на запад.

В будущем я хочу стать профессиональным рыбаком и ездить в разные рыболовные туры, например, в Якутию, на Камчатку, в Карелию, Финляндию, Норвегию, на полуостров Таймыр. Я хочу поймать такие виды рыб, как таймень, налим, окунь, ауха, судак, карп и так далее. И даже можно купить или построить собственную турбазу, чтобы зарабатывать деньги и возить людей на рыбалки, в лес. Мечтаю развить свой бизнес до мирового масштаба, и тогда ко мне начнут ездить с разных уголков земли, и, конечно же, очень знаменитые люди узнают о моем бизнесе и

ЧОУ «ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №27 СОШ ОАО «РЖД»

заинтересуются им. На пенсии я буду жить в пригороде, в лесной полосе.

Каримов Руслан, 2020 год.



Глава 5

ЛЮБИШЬ ГОТОВИТЬ?

Всем привет! Я – Мельникова Арина! Рада рассказать вам о своих увлечениях.

С самых ранних лет я всегда интересовалась, как мама на кухне печёт вкусные пироги. Как же становится уютно и тепло дома, когда начинают витать запахи от печёного изделия.

Я тоже люблю готовить, потому что это доставляет невероятное удовольствие и радость мне. А так же это отличный способ порадовать не только моих родных, но и друзей, которые пробуют мои блюда.

Приготовление еды – это искусство, постоянный процесс создания блюда, поскольку каждый рецепт я не только дополняю своими секретными ингредиентами, но и вкладываю частичку души! Когда видишь счастливые лица друзей и родных, радуешься, что им все понравилось, что все получилось необыкновенно вкусно.

Готовка для меня — это своего рода хобби и удовольствие. Находясь на кухне, я погружаюсь в мир запахов и вкусов, который наполняет меня ощущениями счастья и гармонии.

Мои кулинарные увлечения



Сырники



Шарлотка



Наполеон

Люблю готовить не только выпечку к чаю, но и разные салаты к ужину.



Салат «Цезарь»

Страничка из истории...

Красивая легенда – о происхождении орхидей – зародилась в Новой Зеландии. Племена маори, очарованные красотой орхидей, были уверены в их божественном происхождении. Давным-давно, задолго до появления людей, единственными видимыми частями земли были заснеженные пики высоких гор. Время от времени солнце подтаивало снег, заставляя тем самым воду бурным потоком спускаться с гор, образуя при этом восхитительные водопады. Те, в свою очередь, бурлящей пеной неслись в сторону морей и океанов, после чего, испаряясь, образовывали кучерявые облака. Эти облака в конце концов совсем заслонили от солнца вид на землю.

Однажды солнцу захотелось проколоть этот непроницаемый покров. Пошел сильный тропический дождь. После него образовалась огромная радуга, обнявшая все небо. Восхищенные невиданным доселе зрелищем бессмертные духи – единственные тогда обитатели земли – стали слетаться к радуге со всех даже самых отдаленных краев. Каждому хотелось отхватить местечко на разноцветном мосту. Они толкались и бранились. Но потом все уселись на радугу и дружно запели. Мало-помалу радуга прогибалась под их тяжестью, пока наконец не рухнула на землю, рассыпавшись при этом на несметное количество мелких разноцветных искорок. Бессмертные духи, доселе не видевшие ничего подобного, затаив дыхание наблюдали за фантастическим разноцветным дождем. Каждая частичка земли с благодарностью приняла осколки небесного моста. Те из них, которые были пойманы деревьями, превратились в орхидеи. С этого и началось триумфальное шествие орхидей по земле. Разноцветных фонариков становилось все больше и больше, и уже ни один цветок не осмеливался оспаривать право орхидеи называться королевой цветочного царства [4].



Глава 6
**В ПЛЕНУ
БЛАГОУХАНИЯ!**



Ну вот, дорогие наши читатели, пришло время и мне, классному руководителю, рассказать о своих увлечениях.

Очень я люблю цветы, особенно орхидеи!

Эти цветы поражают своей красотой и благоуханием.

Подходя к подоконнику, попадаешь в мир уюта, комфорта и спокойствия. Каждый лепесток орхидеи заглядывает в твою душу, наполняя ее прекрасными чувствами.

Каждый цветок – он по-своему нарядный... Белый, сиреневый, фиолетовый... Поражают своей красотой!

«В мире цветов я желала б остаться,

Стать героиней рассказов и сказок,

Чтоб красотой каждый день любоваться,

Слиться с гармонией света и красок».

(Лариса Куральская)

Занимаюсь выращиванием орхидей я не так давно, но цветы меня привлекали с детства, особенно те, которые украшают дома, классные комнаты в школе, участки около домов.

Сейчас я с большим удовольствием занимаюсь выращиванием цветов.

Как приятно, когда сажаешь маленькое семечко, а потом наблюдаешь, как вырастает прекрасное растение и радует тебя своей красотой и благоуханием.

Цветы дарят заряд хорошего настроения. Нет ничего лучше, чем встать пораньше, подойти к зеленым питомцам, поприветствовать, поздороваться с каждым цветочком и полить их свежей водой, подарить им радость.



Цветы, наверно, самые нежные и открытые создания в мире – за небольшой уход они платят буйными красками и долгим цветением.

Я очень люблю цветы и очень хочу поделиться этой любовью с другими.



Алена Геннадьевна!





Глава 7

**ЛЕС –
МОЯ СТИХИЯ**

Здравствуйте, читатели книги! Дорогие друзья!

Меня зовут Лермонтова Татьяна Михайловна.

Я – воспитатель 9 класса.

Хочу рассказать о моих лесных прогулках. Я очень люблю природу, выбраться в лес для меня большая радость.



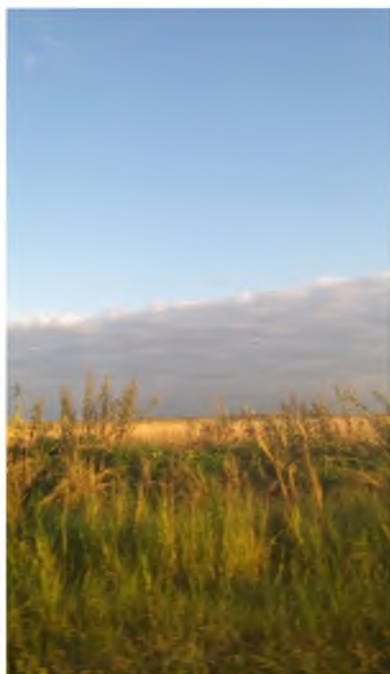
Гуляя по лесу, стараюсь много фотографировать и замечать все мелочи: необычные деревья, листочки, мхи и лесные травы, грибочки, а если повезет, в кадр попадет и лесной обитатель.

Один и тот же лес постоянно меняется, становясь абсолютно другим. Смена времён года настолько изменяет лес, будто и не ходил здесь никогда. В лесу испытываешь необычное ощущение, идешь и слышно, как деревья перешептываются, кажется, что лес наблюдает за тобой. В такие минуты все вокруг замолкает и настораживается. Так Лес проверяет нас на миролюбие.





Очень неприятно встречать в лесу мусор. Интересно, у себя дома эти люди так же мусорят? Но ведь природа все превратит в прекрасный объект, вот, например: давным-давно кем-то оставленная консервная банка. Дождь наполнил ее водой, в которой я заметила отражение деревьев... По лесу можно бродить бездумно, но потом окажется, что ты бродил не зря, глядел не бездумно. Из леса всегда что-нибудь принесешь, даже если ни к чему там не прикасался. Лес всегда тебя одарит.



А зимой хожу в лес кататься на лыжах. Бежишь по снегу и кажется, что перед тобой раскинули бесконечное белое одеяло, нежное и гладкое. В процессе можно насладиться природой, тишиной и свежим морозным воздухом.



Еще ежегодно я купаюсь в проруби. Это очень захватывающе. Когда только опустишься, сразу дух перехватывает. Всем советую, так как это очень полезно для здоровья.



Призываю всех идти в лес, наслаждаться природой и красотой.



Глава 8

АФОРИЗМЫ О ХОББИ И УВЛЕЧЕНИЯХ

Чтобы приносить пользу миру и водворять порядок в государстве, нужно быть безучастным, как плывущее облако и водная гладь. Стоит лишь единожды увлечься чем либо, и ты погрязнешь в мире суеты.

Хун Цзычен

То, что сделано с любовью, сделано хорошо.

Винсент ВанГог

Делать то, что доставляет удовольствие, – значит быть свободным.

Вольтер

Что бы ты ни делал – ты делаешь себя.

Восточная мудрость

Если вы достаточно безумны, чтобы заниматься делом, которое любите – вы обречены прожить жизнь, полную смысла.

Герберт Келлехер

В каждом из нас есть то, чего нет в других. Вы можете делать то, что не может другой. Ищите это в себе, находите, берегите и развивайте! Вы никогда не потерпите фиаско, занимаясь тем, к чему предназначены.

Дипак Чопра

Жизнь – это прежде всего творчество, но это не значит, что каждый человек, чтобы жить, должен родиться художником, балериной или ученым. Творчество тоже можно творить. Можно творить просто добрую атмосферу вокруг себя.

Дмитрий Лихачев





ВИКТОРИНА
«КТО ЭТО?»

Дорогие друзья! Теперь давайте проверим, всех ли талантливых детей и педагогов вы запомнили?
(ответы ищите на следующей странице)

1. Любит готовить, особенно сладости.
2. В 2020 году получила первый взрослый разряд по волейболу.
3. Любит рыбалку, знает, как ловить крупную рыбу.
4. Нарисовала рисунок «Дети войны» к 9 мая.
5. Увлекается фотографией, первая модель -лучшая подруга Даша.
6. Ныряет в прорубь, ходит на лыжах, ведет здоровый образ жизни.
7. Любит рисовать, в основном простым карандашом.
8. Оттачивает своё мастерство на летних спортивных площадках, много раз была капитаном команды.
9. Любит цветы, особенно орхидеи.
10. Увлекается футболом.
11. Девочка-баскетболистка.
12. Училась рисовать самостоятельно.

Ответы к викторине

1. Любит готовить, особенно сладости.
(Мельникова Арина)
2. В 2020 году получила первый взрослый разряд по волейболу.
(Момот Полина).
3. Любит рыбалку, знает, как ловить крупную рыбу.
(Каримов Руслан).
4. Нарисовала рисунок «Дети войны» к 9 мая.
(Брагина Вика).
5. Увлекается фотографией, первая модель -лучшая подруга Даша.
(Беспалова Арина).
6. Ныряет в прорубь, ходит на лыжах, ведет здоровый образ жизни.
(Лермонтова Татьяна Михайловна).
7. Любит рисовать, в основном простым карандашом.
(Верхотурова Светлана)
8. Оттачивает своё мастерство на летних спортивных площадках, много раз была капитаном команды.
(Орехович Лена).

9. Любит цветы, особенно орхидеи.
(Варфоломеева Алена Геннадьевна)
10. Увлекается футболом.
(Бондаренко Данил)
11. Девочка-баскетболистка.
(Голубева Полина)
12. Училась рисовать самостоятельно.
(Воронцова Света).

Выражаем благодарность.

Особую благодарность за помощь в создании книги, за предоставленные фотографии выражаем:

1. Гудковой Елене Юрьевна, заместителю директора по воспитательной работе.
2. Лермонтовой Татьяне Михайловне, воспитателю школы.
3. Стениной Татьяне Васильевне, учителю информатики.
4. Тимофеевой Ольге Сергеевне, учителю истории и обществознания.
5. Шереметьеву Алексею Васильевичу, тренеру по волейболу спортивной школы города Облучье.
6. Шумиловой Елене Геннадьевне, работнику локомотивного депо города Облучье.
7. Момот Анне Владимировне, бухгалтеру школы.

Ну и самую главную благодарность выражаем

РОДИТЕЛЯМ

Наших талантливых детей!!!!

Оглавление

В работе над книгой принимали участие.....	5
Вступительное слово	7
Глава 1. Знакомство с авторами	17
Страничка из истории...(волейбол).....	29
Глава 2. О спорт, ты – мир!	31
Страничка из истории... (баскетбол).....	49
Страничка из истории... (футбол)	56
Глава 3. В мире творчества.....	63
Глава 4. Любимое дело – рыбалка!	85
Глава 5. Любишь готовить?	93
Страничка из истории... (легенда об орхидеях)... ..	98
Глава 6. В плену благоухания!	99
Глава 7. Лес – моя стихия.....	105
Глава 8.Афоризмы о хобби и увлечениях.....	113
Викторина «Кто это?»	117
Ответы к викторине «Кто это?».....	120
Выражаем благодарность.....	122
Список использованных источников.....	124

Список использованных источников

- [1] <https://football-match24.com/istoriya-volejbola-kratko-vozniknovenie-i-razvitie-igry.html>
- [2] https://24open.ru/groups/kaleydoskop-7345/nemnogo-istorii-kto-pridumal-basketbol/#window_close
- [3] <https://znaniya.com/task/31544170>
- [4] <https://www.livemaster.ru/topic/1430917-legendy-i-mify-o-proishozhdenii-orhidej>

Литературно-художественное издание
Книга Класса

МИР НАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ

9 класс
ЧОУ «Школа-интернат №27
среднего общего образования ОАО «РЖД»
г. Облучье,
Еврейская автономная область

Авторы проекта:
Макаренков С. М.
Смирнова М. В.

Редактор-координатор:
Дарья Николаева

При технической поддержке
ООО «Издательский дом «Живая Классика»
в рамках проекта
«Всероссийская школьная летопись»



Знак информационной продукции
Федеральный закон № 436-ФЗ 29.12.2010

*Текст публикуется в авторской редакции
с сохранением авторских орфографии и пунктуации*

Подписано в печать 02.06.2020
Формат 60×90/16. Гарнитура Cambria
Усл. п. л. 7,88

ООО «Издательский дом «Живая Классика»

Сайт в интернете: www.school-letopis.ru