

ЕВГЕНИЙ АРИНИН

СВИДАНИЕ С УСПЕХОМ

книга для тех,
кто хочет развивать себя,
достигать целей
и стать финансово
независимым



УДК 159.99
ББК 88.3
А 81

Редактор и Корректор: Л. Сысоева
Оригинал-макет: Е. Письменская
Обложка: Н. Чепулаев
Художник: Ю. Ротаенко

Аринин Евгений

А 81 Свидание с успехом / Евгений Аринин —
Санкт-Петербург: Моя строка, 2020. — 200 с.

Каждый человек задумывается о своем будущем, о своих финансах, своей значимости и успешности. Большинство книг по личностному росту, бизнесу, успеху написаны для людей, которые в жизни уже достигли каких-либо высот. Книга «Свидание с успехом» создана для людей, у которых есть желание что-то начать менять в своей жизни, но они не знают с чего начать. Также она будет полезна людям, которые постоянно развиваются и находятся в движении.

Все что представлено в издании, подготовлено на основе опыта и знаний в области личной эффективности и продуктивности, финансов, бизнеса, инвестирования и управления. Эти наработки и практические ориентиры, помогут каждому сделать определенные выводы, стать лучше, принимать правильные решения и справляться с трудностями.

www.moyastroka.ru

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения правообладателя.

ISBN 978-5-996512-04-1

© Аринин Евгений, 2020

©ООО «Моя Строка», 2020

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
1. ПОВЕРЬ В УСПЕХ	9
— Мысли позитивно!	9
— Формируй привычки!.....	11
— Отдыхай и восстанавливайся!	22
— Мотивируй себя!.....	26
— Создай свою философию успеха!	36
2. НАЦЕЛЬСЯ НА РЕЗУЛЬТАТ	95
— Заставь себя!.....	95
— Ставь цели!.....	98
— Планируйте свое будущее.....	105
— Фокусируйся!	119
3. УПРАВЛЯЙ, СОХРАНЯЙ И ЗАРАБАТЫВАЙ	129
— Веди финансовый учет!	129
— Контролируй и оптимизируй!	131
— Живи без долгов!	134
— Ставь цели и планируй финансы!	146
— Будь в поиске возможностей!	154
4. ИНВЕСТИРУЙ	169
— Формируй финансовое мышление!.....	170
— Инвестируй на бирже!.....	176
— Инвестируй в бизнес!	184
— Инвестируй в недвижимость!	189
— Инвестируй в историю!	191
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	198

Слова благодарности

Я выражаю слова благодарности тем людям, которые в разные периоды времени были и находятся рядом со мной и которые внесли свой вклад в мое становление, мышление и миропонимание.

Мои мама (Елена Арсентьевна) и папа (Виктор Георгиевич), вы лучшие, и я вас очень люблю, спасибо за то, что вы со мной занимались, за то, что любите и верите в меня.

Марина, моя жена, спасибо за поддержку и твою веру в меня. Ты поддерживаешь даже самые бредовые мои идеи и говоришь, что у меня все получится. Спасибо за нашу прекрасную дочь — Еву.

Валентина Филимоновна Лежнина, благодарен Вам за то время, которое Вы проводили со мной в школьные годы, за то упорство и настойчивость, с которыми Вы со мной занимались. Я как сейчас помню Ваши слова: «Пока не прочитаешь стихотворение так, как надо, не выйдешь из кабинета».

Мой дядя, Евгений Дербенев, в 2005 году подарил мне монетку, которая стала началом большого увлечения и бизнеса. Я тебя очень уважаю и очень рад, что у меня есть вы — Дербеневы! Спасибо!

Слова благодарности выражаю всем, с кем иду по жизни бок обок. Лучшее за нами!

ВВЕДЕНИЕ

Взяв эту книгу в руки, вы уже почти пришли на первое свидание с успехом.

Успех, как и отношения, требуют от партнера работы, внимания, честности и желания действовать.

Отношения строятся, когда мы работаем над ними, вкладываемся в них, но вот когда мы их боимся, ничего хорошего не происходит. Так же и с успехом, если мы боимся быть успешными, он к нам не приходит, но вот если начинаем думать и действовать в нужном направлении, то он идет нам навстречу. Связь начинает крепнуть и становится сильнее.

Уже после первого свидания, как правило, люди принимают решение продолжать отношения или нет. Так же и путь к успеху: либо вы его выбираете и, невзирая на трудности, разочарования, преграды, идете к нему, либо выбираете иное направление.

Каждый выбирает сам как отношения, так и дорогу к успеху. Я предлагаю вам сходить на свидание.

Думаю, что, если вы держите в руках эту книгу, захотите знать немного больше не только об успехе, личной эффективности, продуктивности, бизнесе, но и об авторе.

Меня иногда спрашивали: «Женя, а кто твои родители?» Я всегда отвечал: «У меня самые простые, но самые любимые родители, которые дали мне хорошее воспитание и возможность жить и развиваться». Иногда папа и мама относились к моим идеям скептически, но никогда не препятствовали их воплощению, я всегда чувствовал тепло, любовь и поддержку.

Я рос обычным парнем, в школе ничем не выделялся, был довольно скромным. Конечно, у меня были мечты о своем доме, бизнесе, хорошем доходе и семье. Но все это казалось только мечтами...

Жизнь начала кардинально меняться после одного случая, произошедшего в 10 классе. Шел урок английского языка, я сидел в третьем ряду за партой. Заходит наш школьный библиотекарь и говорит: «Нужны два мальчика для выступления на День учителя». Я, конечно, сжался, спрятался за парту, но Лидия Ивановна (школьный библиотекарь), просто сказав: «Аринин, Иванов, вы пойдете со мной», — определила мое будущее.

Мне дали выучить две строчки стихотворения, которые я учил на протяжении двух недель. И вот кульминация, мы стоим на сцене, я в самом конце, среди множества школьников, в зале человек сорок учителей...

Все красиво читают стихи, с выражением, ярко. Очередь доходит до меня — и пауза... Длинная-длинная пауза — я забыл свои слова. И после паузы просто громко говорю: «Дорогие учителя, с праздником!» Зал зашлодировал, мне стыдно, но самое главное — все закончилось. Так мне казалось...

Как ни странно, многие запомнили именно меня и с хорошей стороны. Ко мне подошла школьный хореограф Лежнина Валентина Филимоновна и сказала: «Будешь играть в школьном театре». Я был воспитанным и послушным школьником, поэтому не мог возразить.

Жизнь начала бить ключом и перемены были очевидны. Игра в театре, общественная деятельность и выступления в качестве ведущего на различных мероприятиях. Страх публичных выступлений, страх того, что у меня что-то не получится, постепенно уходил, я становился сильнее и увереннее. Занятия спортом и появление девушки также способствовали положительным изменениям.

Студенчество я называю фазой загрузки. За пять лет произошло столько всего, сколько у людей за всю жизнь не происходит! Моя активная общественная деятельность перешла в политическую, так уже в 22 года я был избран депутатом Городской думы Биробиджана. А за весь период студенчества я прошел пять избирательных компаний. Прочитал в этот период огромное количество литературы, ежедневно занимался собой и развивался во всех направлениях. Работал днями и ночами, руководил молодежными организациями, писал на заказ курсовые и дипломные работы, трудился в институте на кафедре.

Уже после 3 курса меня пригласили на работу по специальности — юристом на предприятие по производству чулочно-носочных изделий. Получив немалый опыт в профессиональной деятельности, я был приглашен на работу директором в несколько торговых центров. Тогда я был еще студентом 5 курса.

Вуз по итогу закончил экстерном и после завершил обучение в аспирантуре по направлению «социология». На то время в своей области я стал достаточно известным. При приеме на работу смотрели на меня, а не на диплом. И вообще так сложилось, что сам я работу не искал, мне ее всегда предлагали.

Через пару лет я начал заниматься своим бизнесом, в книге обязательно расскажу, как все начиналось. Сейчас скажу лишь одно: началось все с небольшого хобби.

Сейчас мне 30 лет, я имею все, о чем мечтает обычный человек, — семью, дом, квартиру, машину, свой бизнес, капитал, постоянный доход и любимое дело.

Всего, что я имею, я добился сам, приложив максимум сил и желания. В этой книге я поделюсь своими наработками, секретами, которыми я руководствуюсь каждый день в своей жизни.

Это книга о том, как не побояться и пойти на встречу к успеху, достичь хорошей личной эффективности, найти дело по душе и стать финансово независимым.

Отмечу, что все методы практические и, если их выполнять, результат не заставит себя долго ждать.

Большинство книг по личностному росту, бизнесу, успеху написаны для людей, которые в жизни уже достигли каких-либо высот. В таких изданиях много говорится о делегировании дел другим, о том, как правильно говорить «нет» и отказывать. О загруженности делами и планами, о том, что каждый должен вести блог и написать книгу и так далее. Думаю, что рядовому человеку, живущему в России, не совсем понятно и интересно изложенное. Важны простые жизненные принципы, методики и установки.

Я постарался изложить в книге те основы личной эффективности, управления временем, деньгами и бизнесом, которые помогут простым людям стать лучше и состоятельнее. Применяя на практике описанные методы, вы постепенно сформируете особое мышление и обретете понимание жизни.

Верю, что книга «Свидание с успехом» поможет многим людям.

Приятного чтения и внедрения узнанного в жизнь!

Жду вас на первом свидании.

С уважением,

Евгений Аринин

1. ПОВЕРЬ В УСПЕХ

Мысли позитивно!

Люди, которые полны энтузиазма и оптимистично настроены, живут счастливее других и достигают результата гораздо быстрее.

Важные моменты в положительном мышлении:

1. Искренность. Не нужно надевать розовые очки и вечно улыбаться. Самое главное — искренность. Ваша улыбка, ваше положительное отношение к окружающим должно быть настоящими, а не наигранными. К людям с положительной энергией тянутся, с ними хочется находиться рядом и общаться.

2. Не заикливайтесь на поражениях, недостатках, иначе они будут постоянно вас преследовать. Направляйте свою энергию и внимание на свои сильные качества. Меняйте вектор мышления в положительную сторону. Некоторые могут подумать, что это пустой лозунг: «Меняйте вектор мышления!» Да, в какой-то степени это лозунг, но реальный и работающий. Именно ваш настрой на происходящее вокруг играет очень значимую роль!

3. Обращайте внимание на свои поступки, действия и — самое главное — на свою реакцию на все происходящее вокруг вас процессы. Постарайтесь изо дня в день менять свое отношение ко всему окружающему в положительную сторону.

Контролируйте себя! Как только вы почувствуете, что ваши мысли заполняются негативом, попробуйте остановить себя и сказать: «Это стоит того, чтобы я тратил свои нервы, энергию?» Зачастую 90% негатива создается